



Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

Réunion d'information sur le BPJEPS « Activités de la Forme » Options CC & HM





Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

OBJECTIFS DE CETTE PRESENTATION



Connaître le métier, le diplôme et les formations proposées par le CREPS IDF



Mieux cerner les différentes étapes à franchir pour rentrer en formation

LE DIPLÔME : 2 OPTIONS



Arrêté cadre du 27 avril 2016
décline 2 spécialités du BPJEPS

SPECIALITÉ
« Éducateur sportif »

SPECIALITÉ
« animateur »



Arrêté du 5 septembre 2016 modifié crée la mention « activités de la
forme » du BPJEPS spécialité « éducateur sportif »

• OPTION

Cours
Collectifs



• OPTION

Haltérophilie
Musculation



LE BPIEPS AF : QUEL MÉTIER ?



**L'enseignement
des cours de fitness !**



Le coaching particulier

**On dure plus longtemps dans
l'emploi si on possède
les 2 options...**



L'haltérophilie et la musculation

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR LE CREPS



92 janvier
Châtenay-Malabry
Janvier à décembre

92 septembre
Châtenay-Malabry
Septembre à juin



77
Pontault-Combault
& Vaires-sur-Marne
Septembre à juin

95
Eaubonne
Septembre à juin

3 SITES



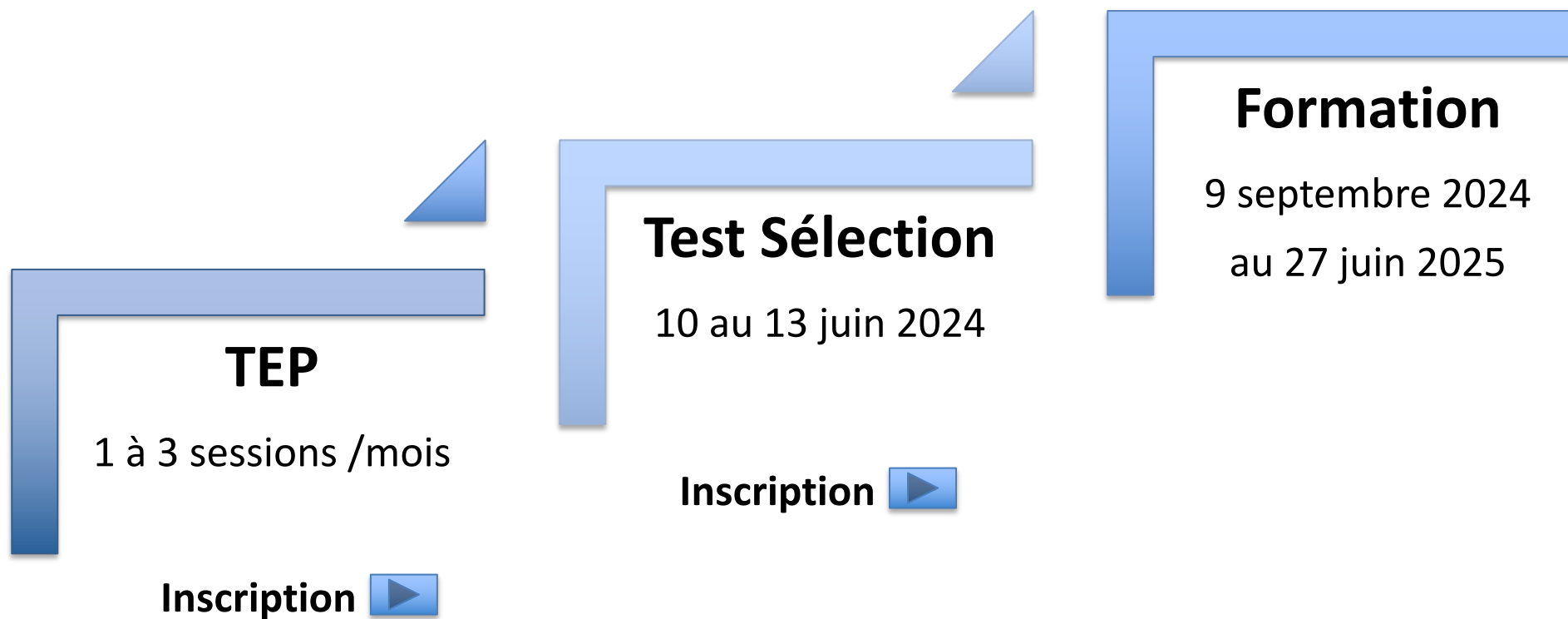


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES DATES IMPORTANTES





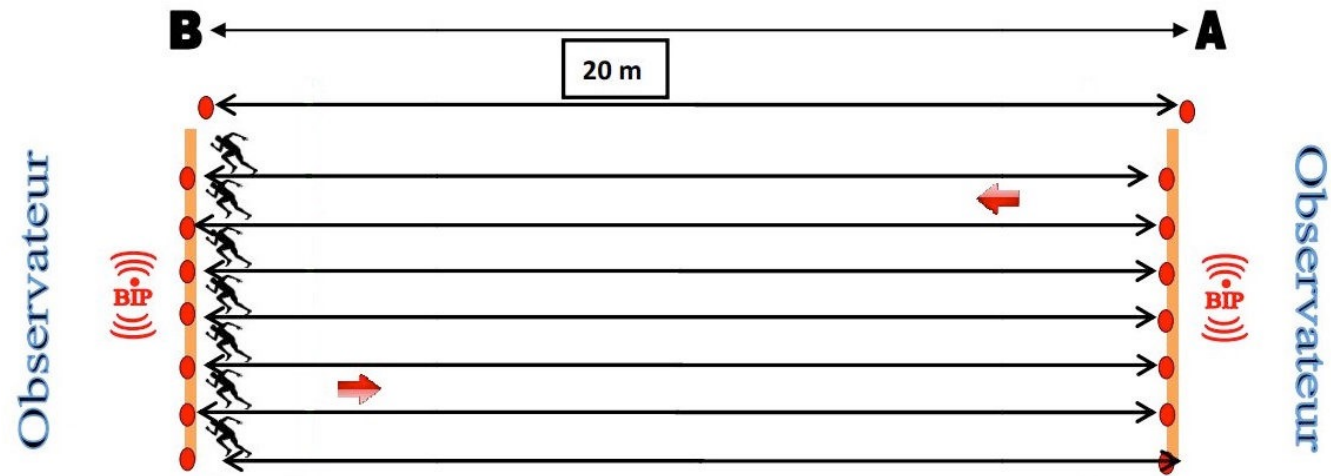
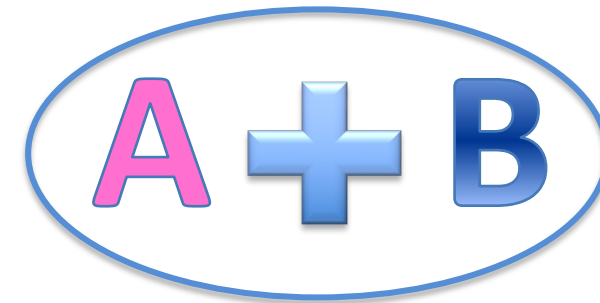
Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

LE TEST DU LUC LÉGER



Course en navette, allers et retours

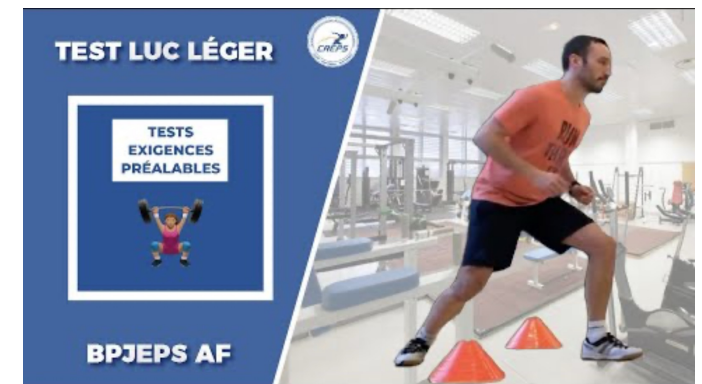
Palier 9

« annonce du palier 10 »

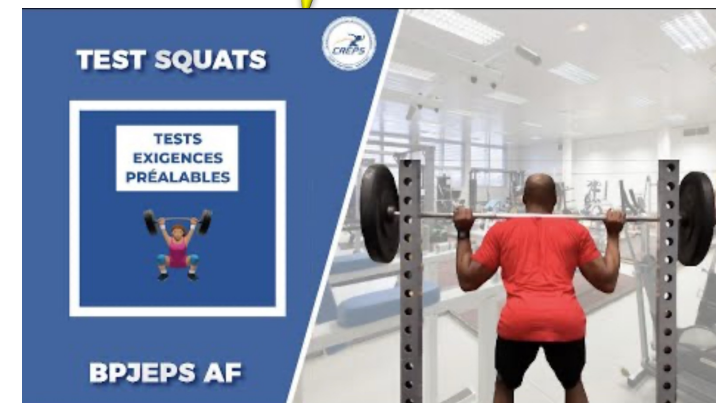
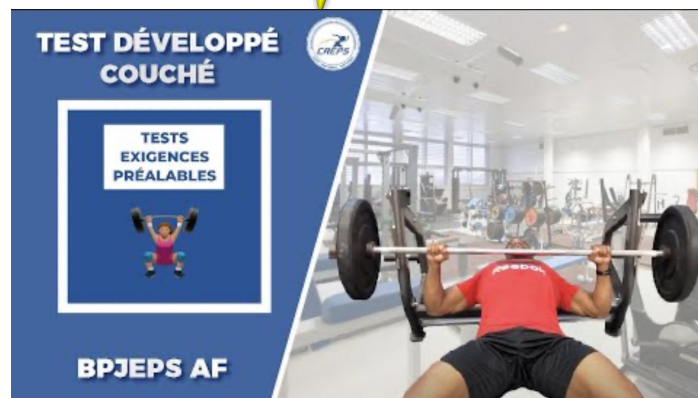
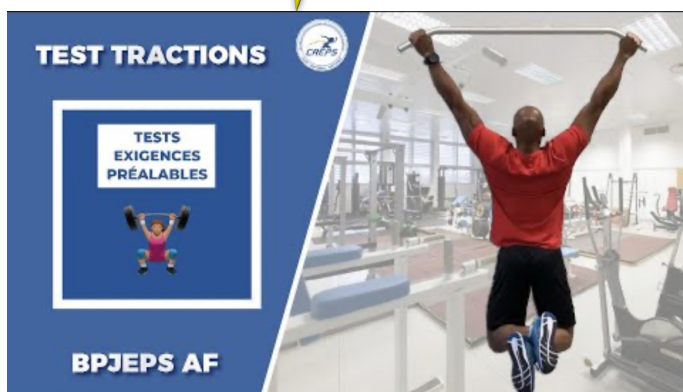
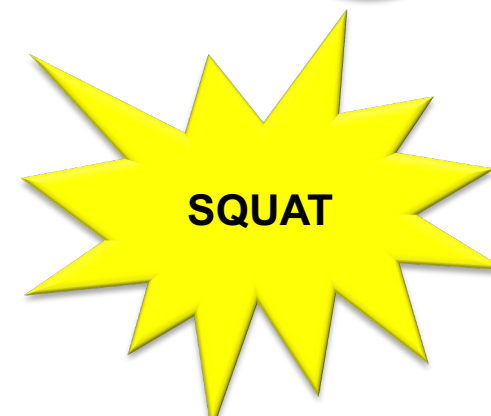


Palier 7

« Annonce du palier 8 »



DES ÉPREUVES DE MUSCULATION



6

1

6 x 0,8 x PDC 4 x 0,4 x PDC

6 x 1,1 x PDC 5 x 0,75 x PDC



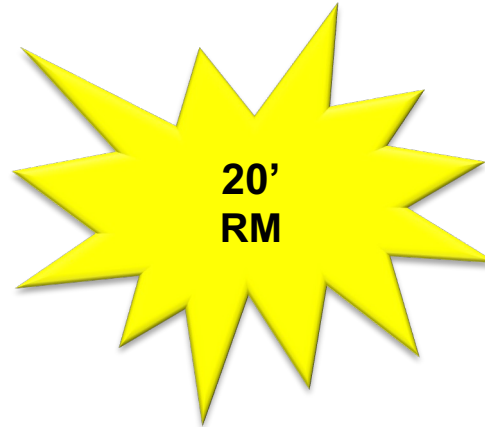


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

UN SUIVI DE COURS COLLECTIF



PARTIE 1 : STEP

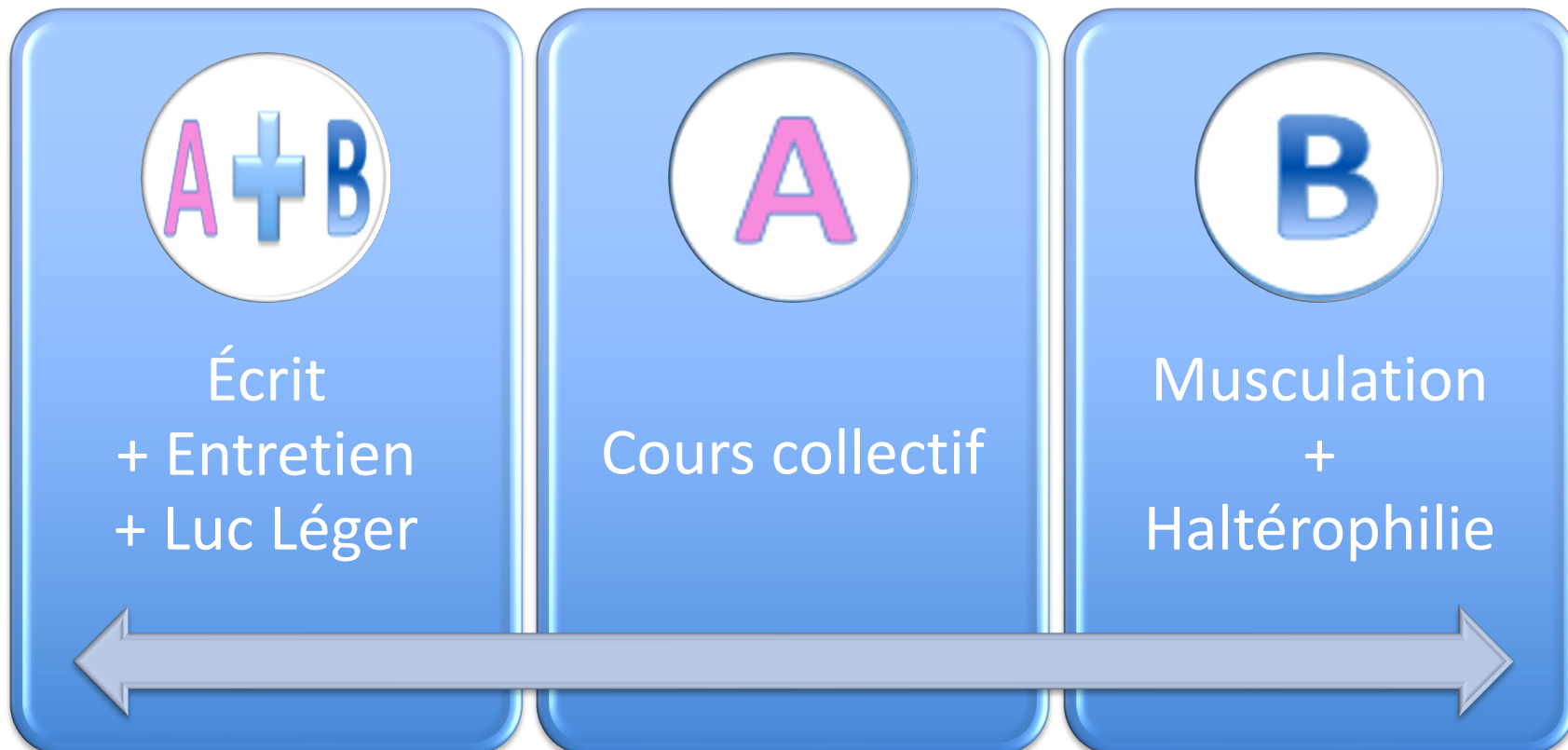


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance

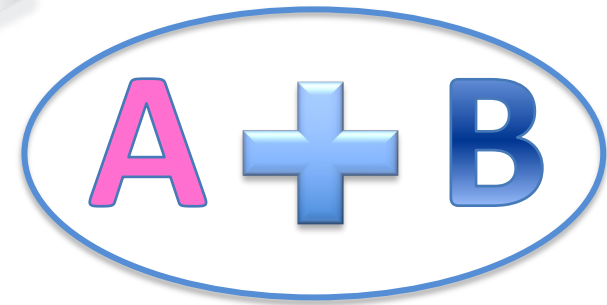


CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES TESTS DE SÉLECTION DU CREPS IDF

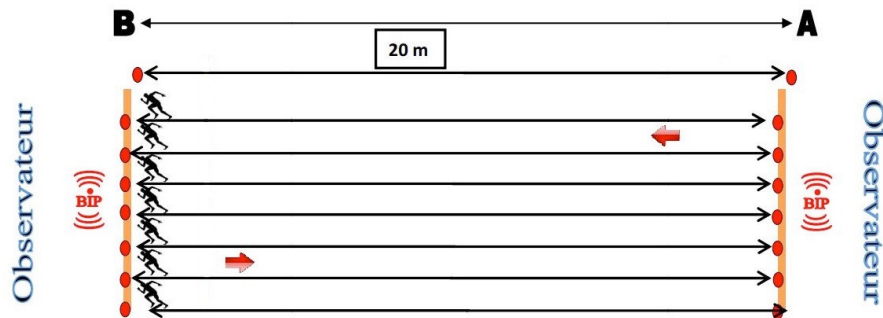


LES ÉPREUVES COMMUNES



Coef 1

Luc Léger



Course en navette, allers et retours



TEST NAVETTE - BAREME de COTATION (en nombre de points)		
N° DU PALIER REALISÉ	COTATION HOMME	COTATION FEMME
1	0	0
2	0	1
3	1	3
4	2	5
5	4	7
6	6	9
7	7	10
8	8	11
8,5	9	12
9	10	13
9,5	11	14
10	12	15
10,5	12,5	16
11	13	17
11,5	13,5	18
12	14	19
12,5	15	20
13	16	
13,5	17	
14	18	
14,5	19	
15	20	

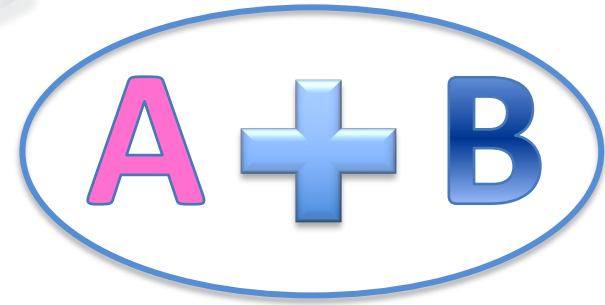


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES ÉPREUVES COMMUNES



Coef 2



Écrit

Coef 2,5



Entretien



LES ÉPREUVES DE L'OPTION

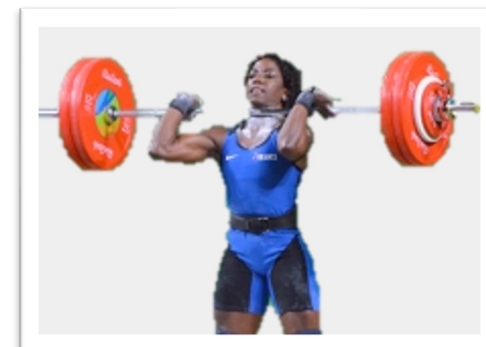
B

Coef 1

MUSCULATION

Coef 1

HALTÉROPHILIE



0,9 x PDC

0,5 x PDC

1,25 x PDC

0,9 x PDC

2 x 0,55 x PDC

2 x 0,45 x PDC

2 x 0,70 x PDC

2 x 0,55 x PDC





Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES ÉPREUVES DE L'OPTION



Coef 1,5



1h30!



HIIT



RM



STRETCH

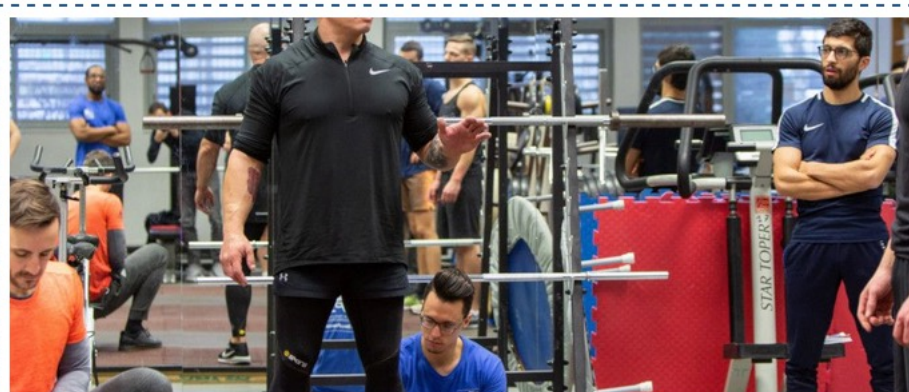


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LE STAGE DE PRÉPARATION AUX TEP / TESTS



CREPS - Site de Châtenay-Malabry 📍

**Stage prépa TEP et Tests de sélection du BPJEPS
AF**
Coach sportif

À Châtenay-Malabry (92)
8, 9 et 10 avril

264 €

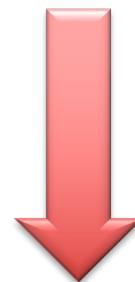
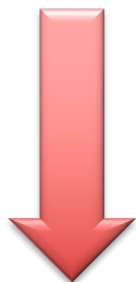


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LA FORMATION BPJEPS AF AU CREPS



A + B

= 750h

3 jours en centre

+ 500h

2 jours en alternance

9000€

A ou B

= 600h

2 jours en centre

+ 400h

1,5 jours en alternance

7200€



Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

LES AIDES AU FINANCEMENT

ARD DÉFENSE  mobilité



Transition Pro

PARTENAIRE D'AVENIR
TRANSITIONS
PRO Île de France

Parcoursup

 **parcoursup**
Entrez dans l'enseignement supérieur

CRIF  île de France


pôle emploi

Apprentissage


Apprentissage

Contrat Pro



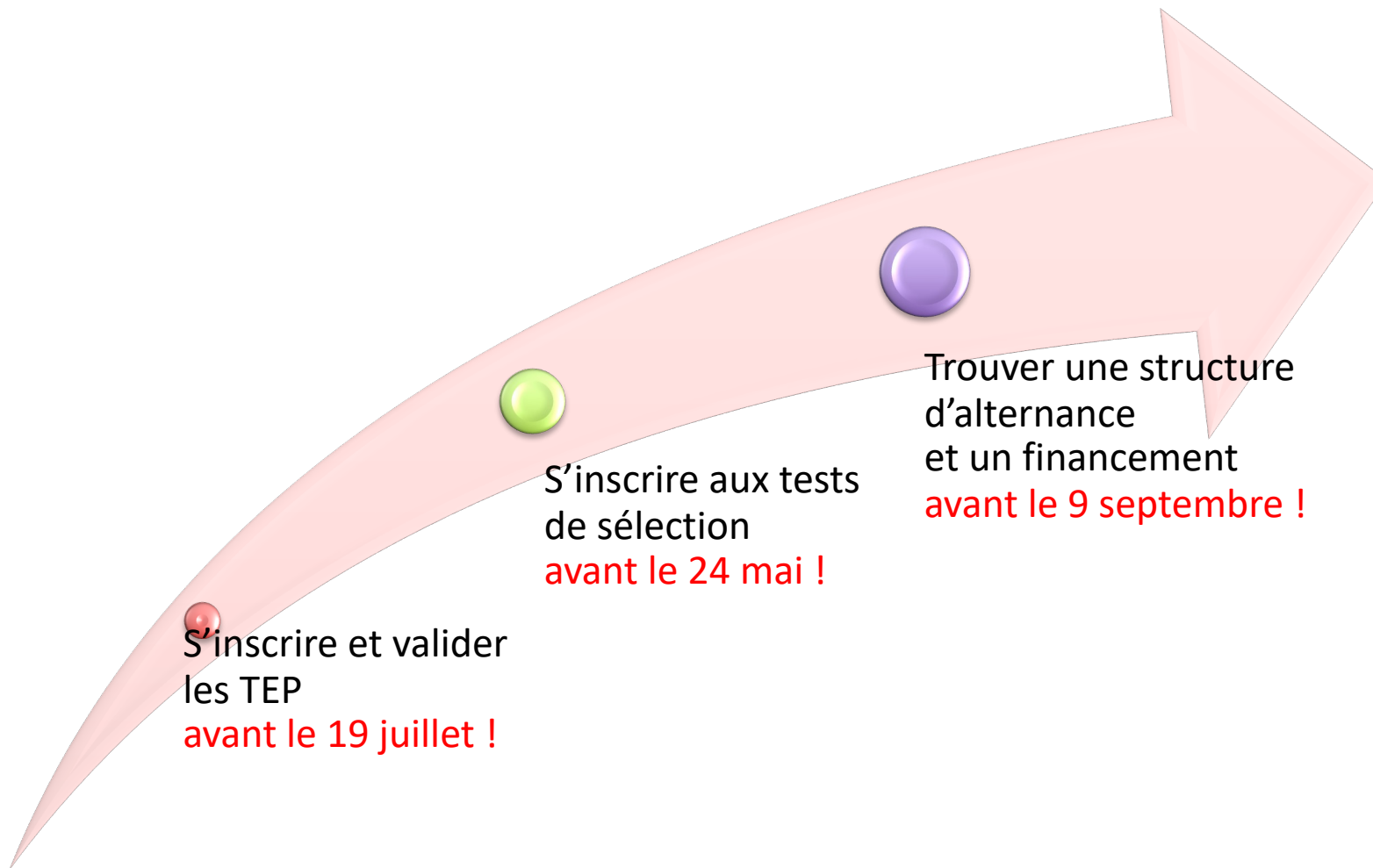


Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

RAPPELS SUR LES DEMARCHES À ENTREPRENDRE...





Le CREPS Île-de-France
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT
RÉSEAU GRAND INSEP

DES QUESTIONS... ?

