



Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# Réunion d'information sur le BPJEPS « Activités de la Forme » Options CC & HM





Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance

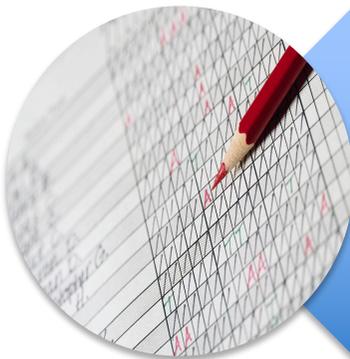


CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# OBJECTIFS DE CETTE PRESENTATION



Connaître le métier, le diplôme et les formations proposées par le CREPS IDF



Mieux cerner les différentes étapes à franchir pour rentrer en formation

# LE DIPLÔME : 2 OPTIONS



Arrêté cadre du 27 avril 2016  
décline 2 spécialités du BPJEPS

SPECIALITÉ  
« Éducateur sportif »

SPECIALITÉ  
« animateur »



Arrêté du 5 septembre 2016 modifié crée la mention « activités de la  
forme » du BPJEPS spécialité « éducateur sportif »

• OPTION

Cours  
Collectifs



• OPTION

Haltérophilie  
Musculation



# LE BPIEPS AF : QUEL MÉTIER ?



**L'enseignement  
des cours de fitness !**



**Le coaching particulier**

**On dure plus longtemps dans  
l'emploi si on possède  
les 2 options...**



**L'haltérophilie et la musculation**

# LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR LE CREPS



92 janvier  
Châtenay-Malabry  
Janvier à décembre

92 septembre  
Châtenay-Malabry  
Septembre à juin



77  
Pontault-Combault  
& Vaires-sur-Marne  
Septembre à juin

95  
Eaubonne  
Septembre à juin

3 SITES



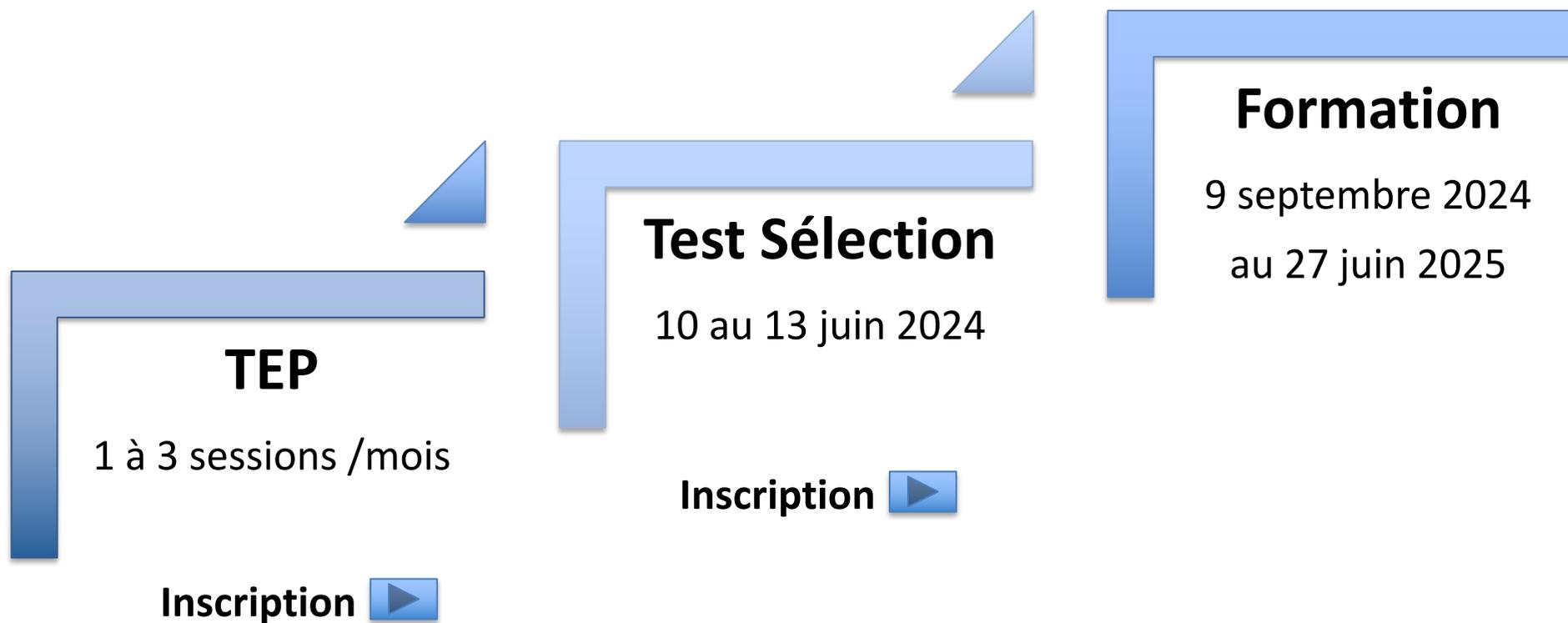


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LES DATES IMPORTANTES





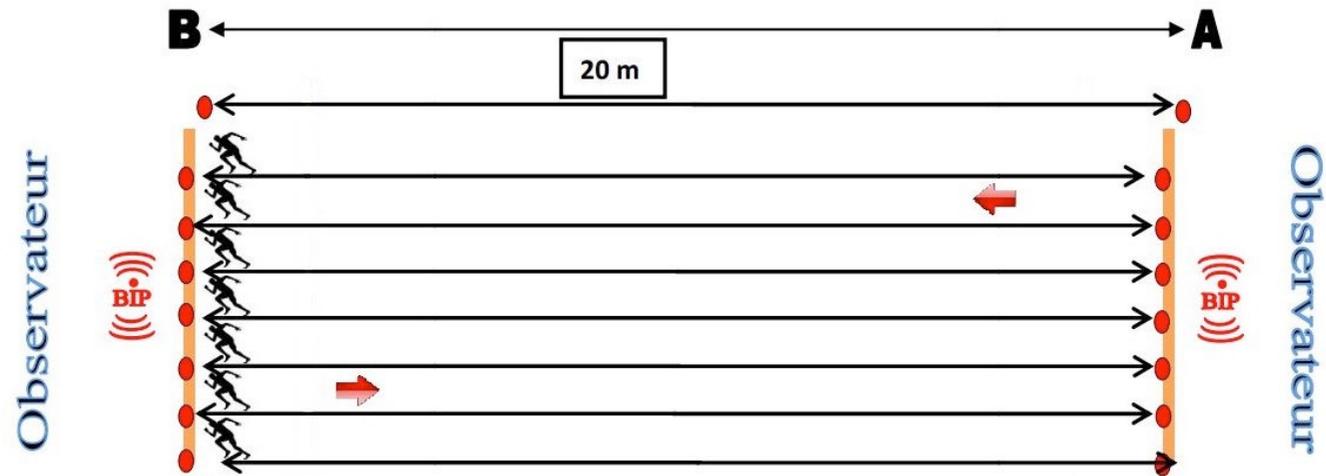
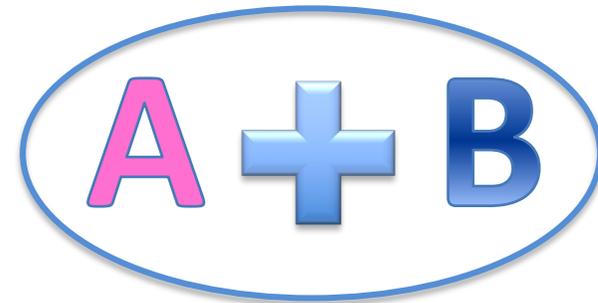
Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LES TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

# LE TEST DU LUC LÉGER



Course en navette, allers et retours

## Palier 9

« annonce du palier 10 »

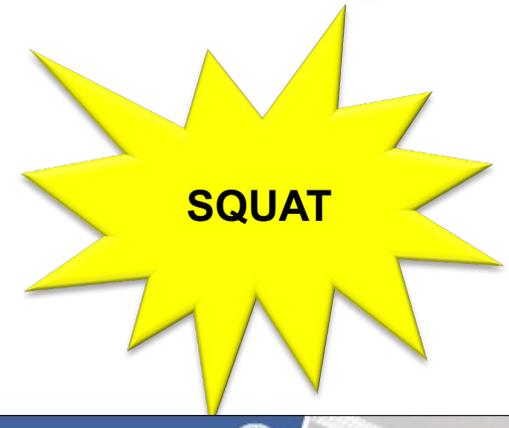
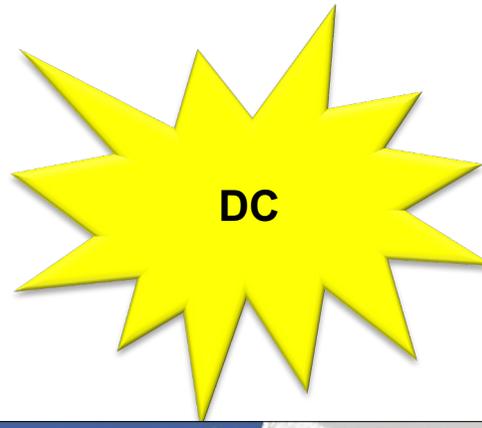
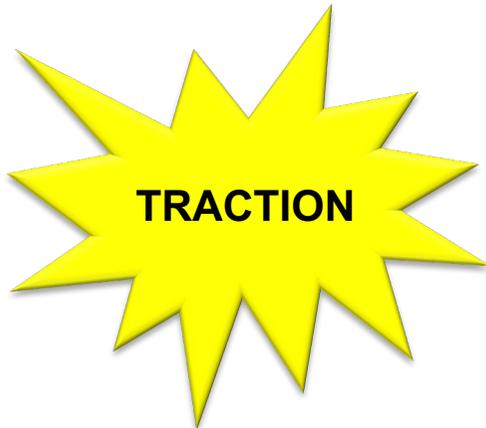


## Palier 7

« Annonce du palier 8 »



# DES ÉPREUVES DE MUSCULATION



6

1

6 x 0,8 x PDC 4 x 0,4 x PDC

6 x 1,1 x PDC 5 x 0,75 x PDC



# UN SUIVI DE COURS COLLECTIF

A

10'  
échauffement

20'  
STEP

20'  
RM

10'  
Stretching



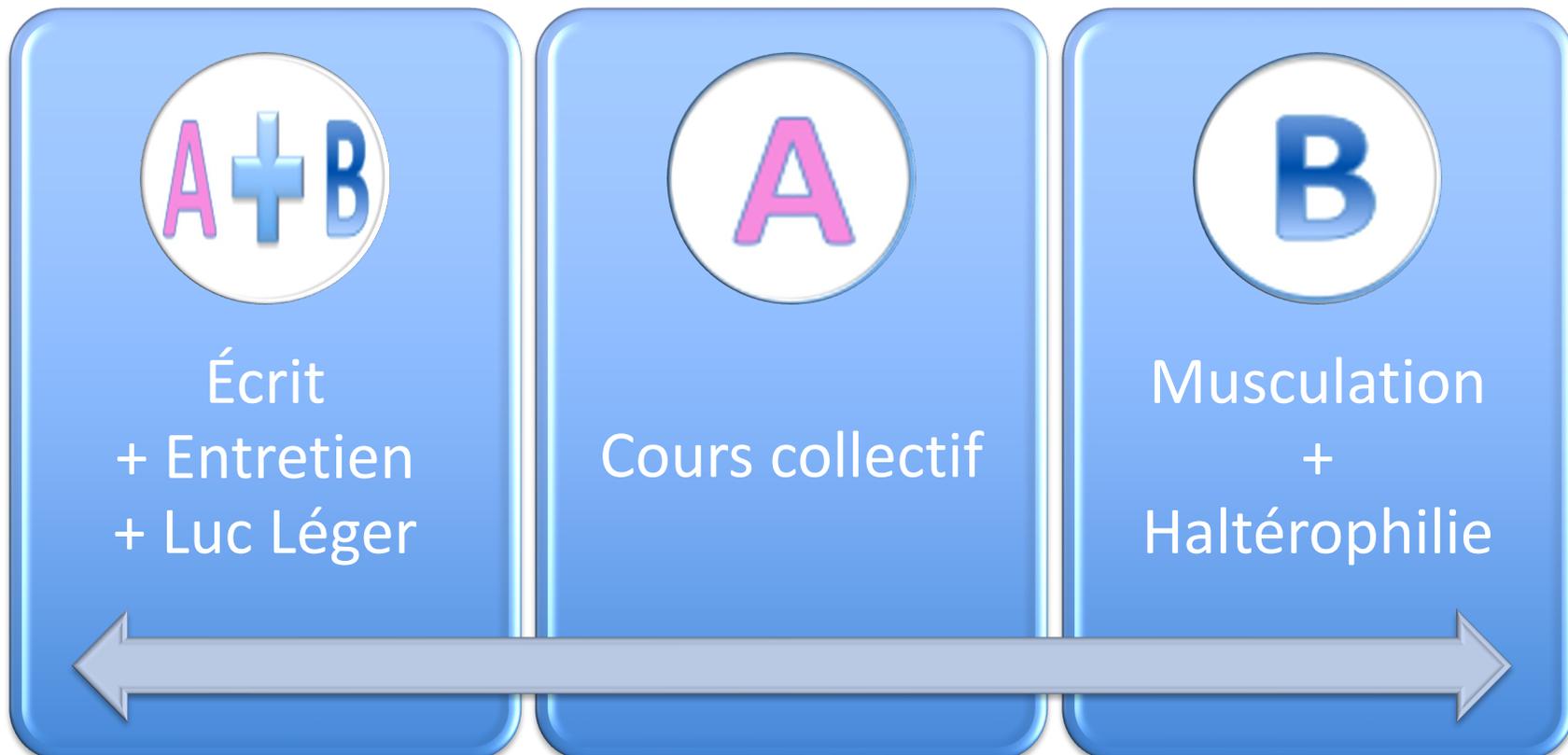


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance

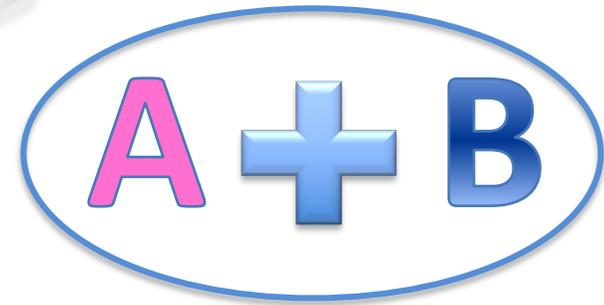


CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LES TESTS DE SÉLECTION DU CREPS IDF



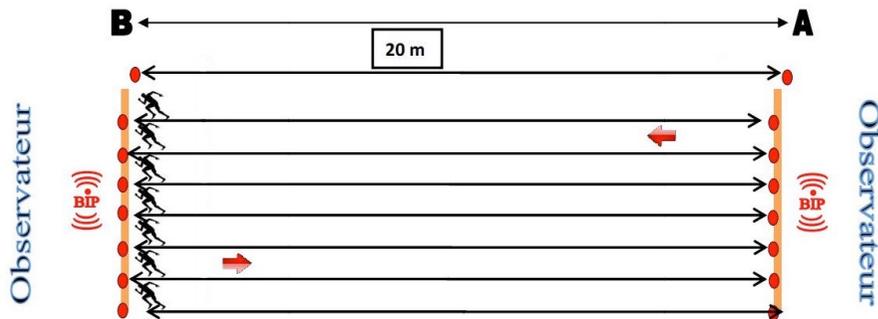
# LES ÉPREUVES COMMUNES



Coef 1



Luc Léger



Course en navette, allers et retours



TEST NAVETTE - BAREME de COTATION (en nombre de points)		
N° DU PALIER REALISÉ	COTATION HOMME	COTATION FEMME
1	0	0
2	0	1
3	1	3
4	2	5
5	4	7
6	6	9
7	7	10
8	8	11
8,5	9	12
9	10	13
9,5	11	14
10	12	15
10,5	12,5	16
11	13	17
11,5	13,5	18
12	14	19
12,5	15	20
13	16	
13,5	17	
14	18	
14,5	19	
15	20	

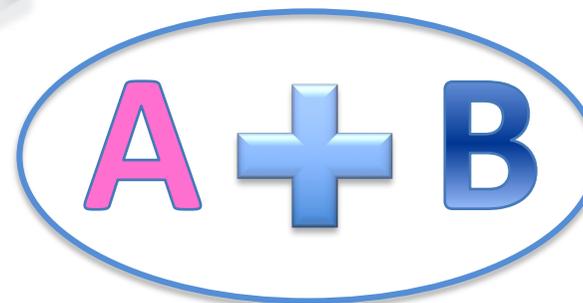


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LES ÉPREUVES COMMUNES



Coef 2



Coef 2,5





Le CREPS île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

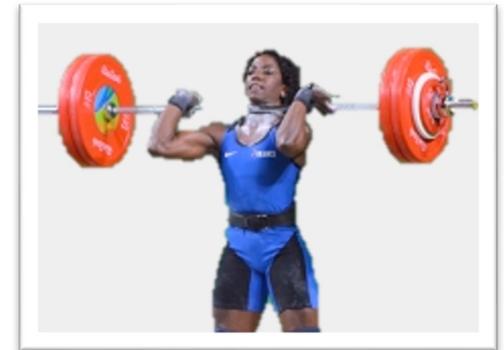
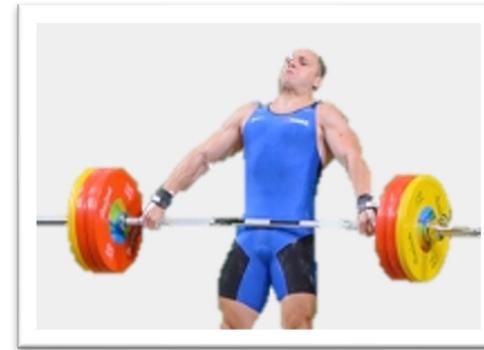
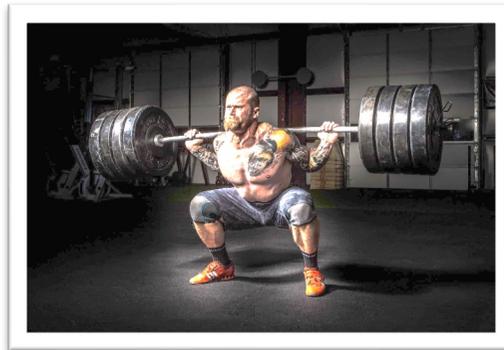
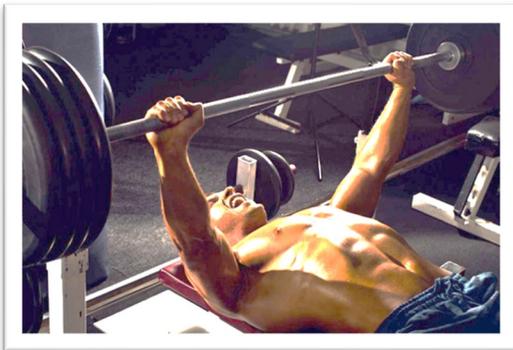
# LES ÉPREUVES DE L'OPTION



Coef 1



Coef 1



0,9 x PDC

0,5 x PDC

1,25 x PDC

0,9 x PDC

2 x 0,55 x PDC

2 x 0,45 x PDC

2 x 0,70 x PDC

2 x 0,55 x PDC





Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LES ÉPREUVES DE L'OPTION



Coef 1,5



HIIT



RM



STRETCH

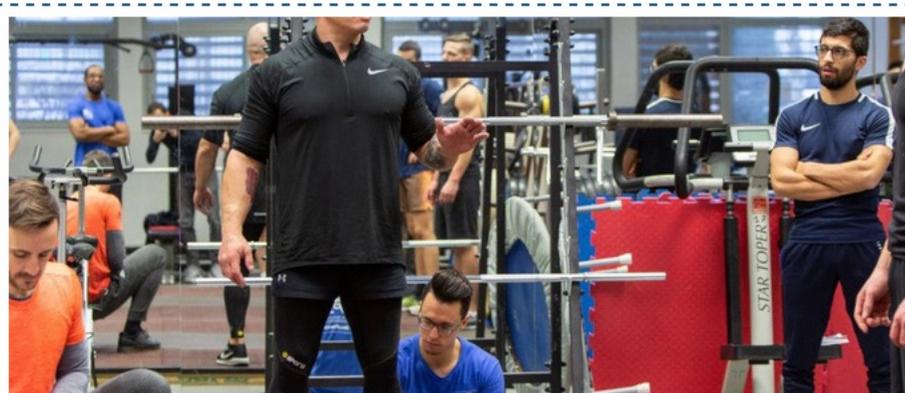


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LE STAGE DE PRÉPARATION AUX TEP / TESTS



CREPS - Site de Châtenay-Malabry 📍

**Stage prépa TEP et Tests de sélection du BPJEPS  
AF**  
Coach sportif

À Châtenay-Malabry (92)  
8, 9 et 10 avril

**264 €**

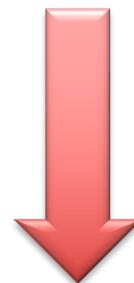
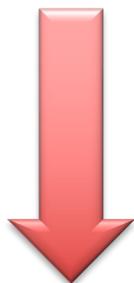


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# LA FORMATION BPJEPS AF AU CREPS



**A + B**

= 750h

3 jours en centre

+ 500h

2 jours en alternance

9000€

**A ou B**

= 600h

2 jours en centre

+ 400h

1,5 jours en alternance

7200€



Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

## LES AIDES AU FINANCEMENT

ARD DÉFENSE  mobilité



Transition Pro

PARTENAIRE D'AVENIR  
TRANSITIONS  
PRO Île de France

Parcoursup

 **parcoursup**  
Entrez dans l'enseignement supérieur

CRIF  île de France

  
pôle emploi

Apprentissage

  
Apprentissage

Contrat Pro



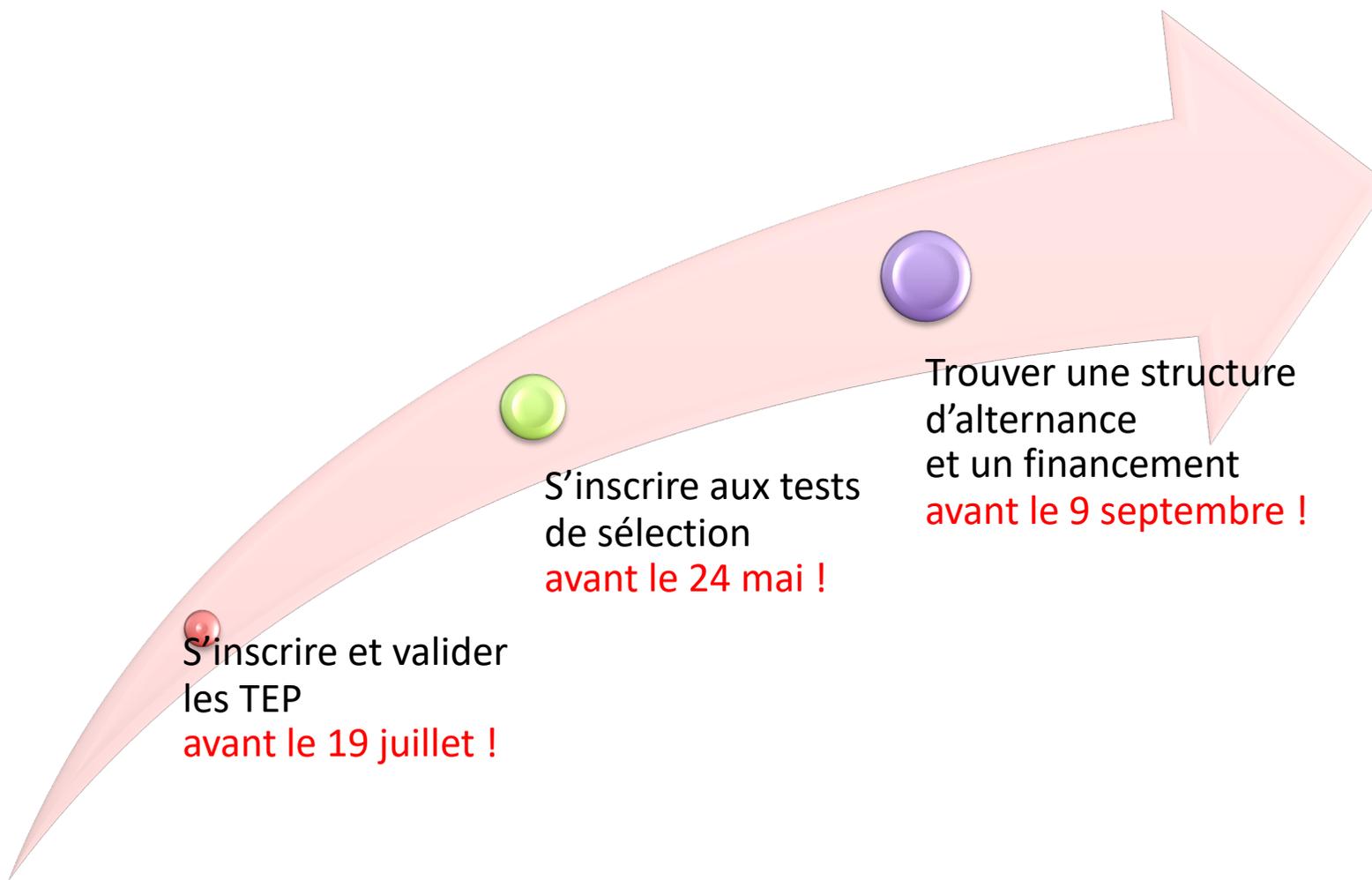


Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# RAPPELS SUR LES DEMARCHES À ENTREPRENDRE...





Le CREPS Île-de-France  
générateur de performance



CENTRE LABELLISÉ ARGENT  
RÉSEAU GRAND INSEP

# DES QUESTIONS... ?

