



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

## 2025

ACCUEIL

HÉBERGEMENT

RESTAURATION

SPORT DE HAUT-NIVEAU



### SOMMAIRE :

#### ACCUEIL / HEBERGEMENT / RESTAURATION

Restauration .....	P.3
Hébergement .....	P.5
Prestations annexes .....	P.6
Salles spécialisées .....	P.7
Installations sportives .....	P.8

#### HÉBERGEMENT ET ENTRAÎNEMENT EN STRESS ENVIRONNEMENTAL

Hébergement et entraînement en stress environnemental .....	P.10
---	------

#### DEPARTEMENT DU SPORT DE HAUT-NIVEAU

Sportifs permanents des pôles de haut niveau/ Partenaires d'entraînement .....	P.12
Optimisation de la performance / Préparation physique pour les pôles .....	P.13

#### PÔLE MEDICAL & PARAMEDICAL

Pour les sportifs des pôles du CREPS IDF .....	P.15
Pour les sportifs extérieurs .....	P.16

#### SITE DE VAIRES-SUR-MARNE

Sportifs permanents des pôles de haut-niveau .....	P.18
Subvention restauration .....	P.19

#### DEPARTEMENT DE LA FORMATION

Prestations .....	P.21
Formations de secourisme .....	P.22



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

# 2025

ACCUEIL / HEBERGEMENT / RESTAURATION



### RESTAURATION

#### TARIFS ET PRESTATIONS EXCEPTIONNELLES

##### TARIFS SELF

Tarifs self service (mouvement sportif)\* ..... 12.00€

Tarifs self service (autres) ..... 13.10€

##### ACCUEILS CAFÉ

Accueil café mini viennoiseries ..... 4.30€

Accueil café gâteaux secs ..... 3.20€

##### PETIT-DÉJEUNER

Petit-déjeuner buffet ..... 5.00€

##### APÉRITIF & COCKTAILS

Apéritif kir simple, biscuits salés ..... 6.00€

Cocktail 4 pièces soft et kir (sans service) ..... 13.00€

Cocktail 8 pièces soft et kir (sans service) ..... 21.50€

Cocktail 8 pièces soft et kir (service à partir de 30 pers) ..... 28.50€

Cocktail 12 pièces soft et kir (service à partir de 25 pers) ..... 36.00€

Canapé ou mignardise supplémentaire ..... 1.00€

##### BUFFETS

Buffet froid avec vin ou soft (sans service) à partir de 20 pers ..... 23.00€

Buffet froid avec vin ou soft (avec service) à partir de 25 pers ..... 30.00€

Buffet chaud (avec service) à partir de 20 pers ..... 28.00€

Buffet chaud (vin et avec service) à partir de 20 pers ..... 31.00€

##### REPAS À TABLE

Repas du jour servi à table sans vin ..... 18.50€

Repas du jour servi à table avec vin ..... 22.00€

Repas servi à table avec choix de menu sans vin à partir de 15 pers ..... 28.00€

Repas servi à table avec choix de menu avec vin à partir de 15 pers ..... 32.00€

##### BOISSONS

Soft (jus de fruits, coca, eau gazeuse et eau minérale) 1L ..... 3.20€

Champagne ..... 28.00€

Kir vin blanc à partir de 15 pers ..... 2.50€

Café 10 personnes (thermos de 2 litres) + gobelets/sucre ..... 9.00€

##### GOÛTER

Gâteau, laitage, fruit, eau ..... 2.50€

### RESTAURATION

#### TARIFS RESTAURATION PERSONNELS TITULAIRES ET CONTRACTUELS DU CREPS

Apprentis CREPS .....	<b>3€</b>
Indice de 367 à 400 .....	<b>3.50€</b>
Indice de 401 à 480 .....	<b>4.20€</b>
Indice de 481 à 580 .....	<b>5.00€</b>
Indice 581 à 680 .....	<b>5.70€</b>
Indice >681 .....	<b>6.70€</b>

#### TARIFS INTERVENANTS EXTÉRIEURS

Encadrement des pôles de haut niveau CREPS .....	<b>9.50€</b>
Professeurs au DSHN .....	<b>9.50€</b>
Intervenants extérieurs du CREPS .....	<b>9.50€</b>

#### AUTRES

Stagiaires CREPS / Pôlistes externes .....	<b>5.50€</b>
--	--------------

### HÉBERGEMENT

LES TARIFS COMPRENNENT LA NUITÉ ET LE PETIT-DÉJEUNER

#### TARIF MOUVEMENT SPORTIF \*

Chambre double standard (par personne ) .....	<b>29.50€</b>
Chambre double confort (par personne ) .....	<b>39.70€</b>
Chambre cadre .....	<b>46.30€</b>
Chambre double utilisée en chambre individuelle (supplément) .....	<b>8.10€</b>

#### TARIF EXTÉRIEUR

Chambre double standard (par personne ) .....	<b>32€</b>
Chambre double confort (par personne ) .....	<b>47.00€</b>
Chambre cadre .....	<b>62.00€</b>
Chambre double utilisée en chambre individuelle (supplément) .....	<b>8.50€</b>

#### SUPPLÉMENT (POUR LE SÉJOUR)

Drap de bain, serviette, tapis de bain, produits de toilette .....	<b>5.1€</b>
Kit complet + produits de toilette .....	<b>10€</b>

\*LES TARIFS MOUVEMENT SPORTIF S'APPLIQUENT UNIQUEMENT AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES AFFILIÉES À UNE FÉDÉRATION SPORTIVE AGRÉÉE.

\*NOUS DISPOSONS ÉGALEMENT DE PLUSIEURS CHAMBRE PMR, MERCI DE LE PRÉCISER À L'ACCUEIL LORS DE LA RÉSERVATION.

### PRESTATIONS ANNEXES

#### AUTRES

Caution télécommande portail .....	<b>35€</b>
Renouvellement de carte ( chambre ou repas ) .....	<b>15€</b>
Frais de dossier et de traitement de stage .....	<b>10€</b>
Frais de dossier et de traitement individuel .....	<b>2€</b>
Frais de ménage ( pour une journée ) .....	<b>8€</b>
Ménage salle mise à disposition gratuitement .....	<b>20€</b>
Location de mini-bus (1/2 journée) .....	<b>50€</b>
Location de mini-bus (journée) .....	<b>80€</b>
Litre de carburant manquant lors de la remise des clefs .....	<b>2€</b>

### SALLES SPÉCIALISÉES

	HEURE	DEMI JOURNÉE	JOURNÉE
<b>TARIFS ESPACE COLETTE BESSON (250 PLACES)</b>			
Tarif mouvement sportif*	110€	440€	880€
Tarif extérieur	180€	720€	1 440€
Tarif espace Colette Besson en format sport	86€	344€	688€
<b>TARIFS SALLES SPÉCIALISÉES</b>			
Salle 20 places	46.5€	186€	372€
Salle 30 places	52€	208€	416€
Salle 50 places	78€	312€	624€
Salle 90 places	90€	360€	720€
Studio Rapidmooc		162€	324€
Amphi de 40 places	63€	252€	504€
Amphi de 60 places	78€	312€	624€
Auditorium de 115 places	90€	360€	720€
Orangerie ( 65 places en format conférence )	90€	360€	720€

\*LES TARIFS MOUVEMENT SPORTIF S'APPLIQUENT UNIQUEMENT AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES AFFILIÉES À UNE FÉDÉRATION SPORTIVE AGRÉÉE.

- POUR LES DEMI JOURNÉES (8H-13H OU 13H-18H), 1 HEURE DE LOCATION DE LA SALLE EST OFFERTE.
- POUR LES JOURNÉES COMPLÈTES (8H-18H), 2 HEURES DE LOCATION DE LA SALLE SONT OFFERTES.
- TOUTES NOS SALLES SONT ÉQUIPÉES D'UN TABLEAU, D'UN VIDÉOPROJECTEUR ET DE LA CONNEXION WIFI.

### INSTALLATIONS SPORTIVES

	HEURE	DEMI JOURNÉE	JOURNÉE
Gymnase 50X30 (parquet) .....	80€	320€	640€
Gymnase 40X20 (parquet) .....	69€	276€	552€
Gymnase 28X15 (taraflex) .....	40€	160€	320€
Dojo 4 zones de combat type karaté .....	57€	225€	450€
Dojo 3 zones de combat type judo .....	40€	160€	320€
Salle d'escrime 11 pistes .....	66€	260€	520€
Salle de tennis de table (75m <sup>2</sup> ) .....	47€	188€	376€
Salle de musculation et de préparation physique .....	66€	260€	520€
Salle d'haltérophilie et préparation physique .....	56€	224€	448€
Salle de type fitness .....	42€	168€	336€
Pas de tir à l'arc extérieur .....	66€	264€	528€
Pas de tir à l'arc intérieur .....	56€	224€	448€
Terrain de sable (hiver) .....	64€	200€	400€
Terrain de sable (été) .....	45€	160€	320€
Piste d'athlétisme (333m) .....	20€	80€	160€

### TERRAIN DE HOCKEY-SUR-GAZON

Forfait journée Fédération Française de Hockey .....	120€
2 heures + 1 arrosage .....	70€
1 journée + 1 arrosage .....	150€
Arrosage supplémentaire .....	15€

### TARIFS INSTALLATIONS RÉCUPÉRATION

Sauna / Bains froids / Bains chauds / Balnéothérapie ( tarif horaire ) .....	54€
Supplément mise à disposition de vestiaires / douche ( à la journée ) .....	30€

### AUTRES

Supplément éclairage (piste d'athlétisme et terrain de hockey) .....	35€
--	-----

\*POUR LES DEMI JOURNÉES (8H-13H OU 13H-18H), 1 HEURE DE LOCATION DE LA SALLE EST OFFERTE.

\*POUR LES JOURNÉES COMPLÈTES (8H-18H), 2 HEURES DE LOCATION DE LA SALLE SONT OFFERTES.



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

# 2025

**HÉBERGEMENT ET ENTRAÎNEMENT EN STRESS  
ENVIRONNEMENTAL**



### HEBERGEMENT ET ENTRAÎNEMENT EN STRESS ENVIRONNEMENTAL

Entraînement en hypoxie 1 séance par semaine .....	<b>70€</b>
Entraînement en hypoxie 2 séances par semaine .....	<b>120€</b>
Entraînement en hypoxie 3 séances par semaine .....	<b>160€</b>
Entraînement en hypoxie forfait groupe .....	<b>30€ PAR SPORTIF</b>
Chambre Single (par jour et par personne / petit déjeuner inclus et livré) .....	<b>79€</b>
Chambre Twin (par jour et par personne / petit déjeuner inclus et livré) .....	<b>65€</b>
Repas livré dans le lieu de vie ( par personne ) .....	<b>16€</b>
Petit déjeuner livré dans le lieux de vie .....	<b>6€</b>
Lieu de vie (par jour) .....	<b>150€</b>
Expertise CREPS pour la salle d'entraînement en hypoxie .....	<b>70€</b>



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

## 2025

DÉPARTEMENT DU SPORT DE HAUT-NIVEAU



### DEPARTEMENT DU SPORT DE HAUT-NIVEAU

#### SPORTIF PERMANENT DES PÔLES DE HAUT NIVEAU

INTERNE      EXTERNE

**Forfait catégorie 1\*** : Hébergement du dimanche soir au samedi matin (interne), restauration, suivi médical et paramédical (maladie, urgence, blessure), suivi scolaire (aménagements, accompagnement et rattrapages)

**6 700€**      **2 800€**  
 (AVEC REPAS DU MIDI), 2 300€  
 (SANS REPAS)

**Forfait catégorie 2\*** : Forfait catégorie 1 avec en complément l'accès à du soutien scolaire collectif, 10 séances d'expertise (préparation mentale et/ou suivi diététique) sur l'année

**6 900€**      **3 000€**  
 (AVEC REPAS DU MIDI), 2 500€  
 (SANS REPAS)

**Forfait catégorie 3\*** : Forfait catégorie 1 avec en complément un accès à des cours de soutien individualisé, 20 séances d'expertise (préparation mentale et/ou suivi diététique) sur l'année

**7 200€**      **3 300€**  
 (AVEC REPAS DU MIDI), 2 800€  
 (SANS REPAS)

Option week-end (année scolaire) ..... **1 000€**

Option préparation physique ..... **VOIR FICHE OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE**

Caution sportif interne ..... **184€**

#### PARTENAIRE D'ENTRAINEMENT

PAR MOIS      PAR AN

Partenaire d'entraînement ..... **50€**      **450€**

\*STAGE VACANCES SCOLAIRES : HÉBERGEMENT ET RESTAURATION DES SPORTIFS INTERNES PENDANT 1 SEMAINE PAR PETITES VACANCES SCOLAIRES (INCLUS)

### DEPARTEMENT DU SPORT DE HAUT-NIVEAU

#### OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Polistes individuel .....	<b>70€/ SÉANCE</b>
Sportif listé MRP .....	<b>70€/ SÉANCE</b>

#### OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE POUR LES PÔLES (TARIF POUR DES GROUPES DE 15 SPORTIFS MAXIMUM)

Forfait 1 heure par semaine .....	<b>1 100€/ AN</b>
Forfait 2 heures par semaine .....	<b>1 900€/ AN</b>
Forfait 3 heures par semaine .....	<b>2 500€/ AN</b>
Forfait 4 heures par semaine .....	<b>3 000€/ AN</b>
Forfait 5 heures par semaine .....	<b>3 500€/ AN</b>
Forfait 6 heures par semaine .....	<b>4 000€/ AN</b>



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

## 2025

### PÔLE MEDICAL ET PARAMEDICAL



### PÔLE MEDICAL ET PARAMEDICAL

#### TARIFS SPORTIFS DES PÔLES DU CREPS IDF

Consultation de médecine du sport .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Consultation médicale avec ECG .....	<b>TIERS PAYANT</b>
CACI (examen médical + ECG) .....	<b>54€</b>
SMR n°1 (examen médical + ECG + questionnaire de surentrainement) .....	<b>65€</b>
SMR n°2 (examen médical + ECG + questionnaire de surentrainement) .....	<b>50€</b>
SMR complet .....	<b>81€</b>
SMR complet sans ECG.....	<b>75€</b>
SMR spécifique sans ECG.....	<b>65€</b>
Bilan podologique .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Soins de masso-kinésithérapie (1 membre) .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Soins de masso-kinésithérapie (2 membres) .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Bilan masso-kinésithérapie .....	<b>TIERS PAYANT</b>
SMR psychologique .....	<b>54€</b>
SMR diététique .....	<b>54€</b>
Bilan et consultation psychologue du sport .....	<b>50€</b>
Bilan diététique .....	<b>50€</b>
Consultation diététique .....	<b>40€</b>
Bilan isocinétique .....	<b>65,11€</b>
Rééducation avec hydrophysio .....	<b>INCLUS</b>
Rééducation sur machine isocinétique .....	<b>INCLUS</b>

### PÔLE MEDICAL ET PARAMEDICAL

#### TARIFS SPORTIFS EXTÉRIEURS

Consultation de médecine du sport .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Consultation médicale avec ECG .....	<b>TIERS PAYANT</b>
CACI (examen médical + ECG) .....	<b>54€</b>
SMR n°1 (examen médical + ECG + questionnaire de surentrainement) .....	<b>65€</b>
SMR n°2 (examen médical + ECG + questionnaire de surentrainement) .....	<b>50€</b>
SMR complet .....	<b>81€</b>
SMR complet sans ECG.....	<b>75€</b>
SMR spécifique sans ECG.....	<b>65€</b>
Bilan podologique .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Soins de masso-kinésithérapie (1 membre) .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Soins de masso-kinésithérapie (2 membres) .....	<b>TIERS PAYANT</b>
Bilan masso-kinésithérapie .....	<b>TIERS PAYANT</b>
SMR psychologique .....	<b>54€</b>
SMR diététique .....	<b>54€</b>
Bilan et consultation psychologue du sport .....	<b>65€</b>
Bilan diététique .....	<b>65€</b>
Consultation diététique .....	<b>45€</b>
Bilan isocinétique .....	<b>80€</b>
Rééducation avec hydrophysio .....	<b>20€/ SÉANCE</b>
Rééducation sur machine isocinétique .....	<b>25€/ SÉANCE</b>



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

# 2025

## SITE DE VAIRES SUR MARNE



### SITE DE VAIRES-SUR-MARNE

#### SPORTIFS PERMANENTS DES PÔLES DE HAUT NIVEAU (INTERNES ET EXTERNES)

**Forfait catégorie 1** : Équipements sportifs, suivi médical et paramédical (maladie, urgence, blessure), suivi scolaire (aménagements, accompagnement et rattrapages), goûters ..... **300€**

**Forfait catégorie 2** : Forfait catégorie 1 avec en complément l'accès à du soutien scolaire collectif, 10 séances de préparation mentale et 5 séances de suivi diététique sur l'année ..... **400€**

**Forfait catégorie 3** : Forfait catégorie 1 avec en complément un accès à des cours de soutien individualisé, 20 séances de préparation mentale et 10 séances de suivi diététique sur l'année ..... **500€**

#### EXPERTISE CREPS (PRÉPARATION PHYSIQUE, TEST DE PROFILAGE, PRÉPARATION MENTALE,...)

Polistes individuel ..... **70€/ SÉANCE**  
Sportif listé MRP ..... **70€/ SÉANCE**

#### OPTION PRÉPARATION PHYSIQUE POUR LES PÔLES (TARIF POUR DES GROUPES DE 15 SPORTIFS)

Forfait 1 séance par semaine ..... **1 100€/ AN**  
Forfait 2 séances par semaine ..... **1 900€/ AN**  
Forfait 3 séances par semaine ..... **2 500€/ AN**

### SITE DE VAIRES-SUR-MARNE

#### SUBVENTION RESTAURATION DU CREPS (PAR REPAS)

Stagiaires .....	<b>4.70€</b>
Indice de 367 à 400 .....	<b>10.30€</b>
Indice de 401 à 480 .....	<b>9.60€</b>
Indice de 481 à 580 .....	<b>8.80€</b>
Indice de 581 à 680 .....	<b>8.10€</b>
Indice >681 .....	<b>7.10€</b>



# CREPS ÎLE-DE-FRANCE

# TARIFS

## 2025

### TARIFS DEPARTEMENT FORMATION



### TARIFS DEPARTEMENT FORMATION

	<b>TARIF HORAIRE</b>
BPJEPS ou niveau 4 .....	<b>12€</b>
DEJEPS ou niveau 5 .....	<b>13€</b>
DESJEPS ou niveau 6 .....	<b>14€</b>
Accompagnement individuel VAE .....	<b>70€</b>
Accompagnement collectif VAE .....	<b>35€</b>
Positionnement VAE (forfait de 2 heures) .....	<b>170€</b>
	<b>FORFAITS</b>
Frais de dossier administratifs en formation longue .....	<b>40€</b>
Frais de dossier administratifs formation courte .....	<b>10€</b>
Frais administratifs et de gestion de dossier PARCOURSUP .....	<b>200€</b>
TEP .....	<b>80€</b>
BNSSA .....	<b>315€</b>
CAEPMNS .....	<b>260€</b>

### TARIFS DEPARTEMENT FORMATION

FORMATIONS DE SECOURISME	FORFAIT DE GROUPE	FORFAIT INDIVIDUEL
Les gestes qui sauvent .....	<b>225€</b> (15 APPRENANTS MAX)	
Secourisme PSC .....	<b>600€</b> (10 APPRENANTS MAX)	<b>63€</b>
Secourisme PSE1 ou PSE2 .....	<b>3 600€</b> (12 APPRENANTS MAX)	<b>315€</b>
Secourisme recyclage PSE1 ou PSE2 .....	<b>900€</b> (12 APPRENANTS MAX)	<b>84€</b>
Pédagogie initiale commune de formateur (PICF) .....		<b>364€</b>
Pédagogie appliquée à l'emploi de PSC (PAE PSC) .....		<b>455€</b>
Pédagogie appliquée à l'emploi de PS (PAE PC) .....		<b>455€</b>
Préformation ou niveau 3 .....		<b>15€</b>
Formation continue :		
Niveau 4 .....		<b>25€</b>
Niveau 5 .....		<b>30€</b>
Niveau 6 .....		<b>35€</b>
Niveau 7 et plus .....		<b>50€</b>